

# Bunga kitolod, tanaman bunga untuk pengobatan mata

by Bayix Saja on 01:05 PM, 23-Jul-11



Kitolod atau kitolok adalah salah satu jenis tanaman obat, jenis tanaman ini banyak tumbuh subur di daerah pegunungan yang berhawa dingin dan cenderung lembab/basah. Menurut pakar jamu dan tanaman obat yang juga mempunyai kebun TOGA dan pabrik jamu Dayang Sumbi, tanaman kitolot ini bisa untuk mengobati sakit mata khususnya katarak, rabun dan mata minus. Cara untuk menjadikanya obat juga sangat mudah, petik bunga yang sudah mekar lalu rendam dalam air matang sebanyak 1 gelas (200ml) selama lebih kurang 1 jam, setelah itu kita bilas (bhs jawa GOMBANG) mata kita dengan air rendaman tadi (agar lebih enak gunakan gelas boorwater)

Siapa sangka tanaman liar mempunyai banyak manfaat yang berguna untuk kita,,,,,

Yaaaa.....meskipun hanya tanaman yang tumbuh secara liar,akan tetapi mempunyai segudang manfaat untuk kita semua.Mungkin tidak semua orang mengetahui tanaman ini.....

Tapi untuk yang sudah mengetahui tanaman ini pasti akan mengatakan "tanaman liar tapi berkhasiat tinggi",selain ekonomis tanaman ini tidak mengandung bahan pengawet.

Tentu.....karena kita sendiri yang meracik sebelum dipergunakan,jadi kita tidak bakal khawatir akan kejadian terburuk seperti ada bahan tambahan yang berbahaya.

Tanaman ***Kitolod*** bukan termasuk tanaman langka. Mungkin kita bisa katakan bahwa tanaman ini termasuk tanaman gulma. ***Kitolod*** sebenarnya tanpa kita sadari tumbuh di sekitar kita, tepatnya lebih banyak di pinggir selokan. Melihat keberadaan tumbuhnya tersebut, memang wajar saja kalau tanaman ini terabaikan. Tanaman ***Kitolod*** ini ternyata berkhasiat menyembuhkan sakit mata sejenis katarak, tumor mata, dan mata minus. Sebenarnya cara ini merupakan salah satu alternatif alamiah yang berasal dari negeri Cina. Memang jarang orang yang mengetahuinya.

***Kitolod*** mempunyai beberapa nama yang mungkin kita belum mengetahuinya,seperti:

Nama asing :Star of betlehem, Madam fate, Star flower

Nama ilmiah :Isotoma Longiflora atau Laurentina longi flora

Nama lainnya :Tolod, Kendali, Sangkong dan krenjat.

Tanaman ini memiliki tangkai bunga yang panjang, mahkota bunga berbentuk bintang berwarna putih bersih. Bentuk bunganya mirip dengan bunga gambir.

Ciri-ciri tanaman ini :

- Tinggi tanaman ini 50 cm, berbentuk semak dan tumbuh semusim.
- Batangnya bulat.
- Berkayu dan berwarna hijau.
- Daun berwarna hijau dan bergerigi, merupakan daun tunggal.
- Lebar daun 2-3 cm.
- Panjang 5-15 cm.
- Bunga berbentuk lonceng dengan mahkota menyerupai bintang bertajuk lima, berwarna putih.

- Buah berbentuk lonceng berwarna hijau.
- Biji bulat telur, ukuran kecil dan berwarna putih
- Akar tanaman merupakan akar tunggang.

Konon *kitolod* berasal dari Benua Amerika yaitu, *Amerika Serikat dan Amerika Selatan*.

*Kitolod* masuk dalam *family Campanulaceae* yang merupakan golongan tanaman obat yang berupa semak berbunga atau tanaman berukuran kecil. Terdiri dari 60-70 genus dan sekitar 2000 spesies.

Tanaman *family Camanulaceae* umumnya menghasilkan getah yang menyerupai air susu.

Tips cara pengembangbiakan Tanaman *Kitolod* ini: Bijinya dapat dijadikan benih. Dalam pemeliharaannya, sama seperti tanaman pada umumnya, yakni membutuhkan air dengan penyiraman, menjaga kelembapan tanah dan pemupukan (terutama pupuk dasar). Mari kita lestarikan tanaman herbal yang kaya manfaat ini.

Saya telah mencoba beberapa kali ramuan dari daun *Kitolod* ini. Hasilnya memang nyata, ketika mata saya terasa capek, pegal dan terasa seperti banyak debu yang menumpuk, saat habis perjalanan. Saya mencoba meracik *kitolod* ini. Awalnya saya tidak tahu tentang ramuan ini, ketika bapak mencoba saya juga tertarik ingin mencoba.

Alhamdulillah memang mata saya terasa lebih terang dan jelas

Memang ketika menggunakan ramuan ini mata terasa sangat perih sekali, seperti saat kita merasakan pedas ketika kita mengiris bawang merah.

Apabila kita rutin menggunakan ramuan dari kitolod ini, insya allah gangguan mata yang kita alami akan berkurang.

### **Cara Buat Obat Tetes Mata Kitolod**

Ada dua cara lagi pembuatan obat tetes mata dari kitolod :



Tanaman Kitolod

### Cara Pertama

1. Ambil 3 lembar daun **kitolod** yang masih segar dan cuci hingga bersih.
2. Setelah daun dicuci, jemur di bawah terik matahari langsung hingga kering.
3. Hancurkan daun **kitolod** kering, kemudian seduh dengan air bersih secukupnya.
4. Saring air seduhan dari ampas daun **kitolod**.
5. Masukkan air seduhan **kitolod** ke dalam botol kaca.
6. Siapkan pipet untuk meneteskan cairan **kitolod**.

Cara ini dilakukan jika di sekitar tempat tinggal kita tidak ditemukan tanaman **kitolod** atau daun **kitolod** diperoleh dari tempat lain yang jaraknya cukup jauh.

### Cara Kedua

1. Ambil 3 lembar daun **kitolod** dan cuci sampai bersih.
2. Siapkan air bersih sebanyak 5 sendok makan dan tuangkan ke dalam wadah atau mangkok.
3. Masukkan 3 lembar daun **kitolod** yang sudah bersih ke dalam mangkok yang sudah berisi air. Kemudian tekan-tekan daun **kitolod** menggunakan sendok hingga lumat seluruhnya.
4. Saring air yang tercampur dengan daun **kitolod** ini dan saring dengan kain bersih. Kemudian hasil saringan masukkan ke dalam botol.
5. Siapkan pipet untuk meneteskan cairan **kitolod**.

Cara ini membuat proses penyembuhan lebih bagus atau lebih cepat. Namun, rasa pedih yang ditimbulkan lebih kuat. Selain itu, waktu penyimpanan obat lebih singkat dibandingkan dengan cara yang pertama.