

From: edtrisno@hotmail.com

Subject: 圆运动理论

Date: Sat, 17 Dec 2011 23:36:17 -0500

圆运动理论

中医理论里自古就是这样描述人体脏腑的运行的。黄元御把这个问题系统地提了出来，并且用这个理论来指导治病。人体里面，五脏六腑是上下分布的，中医认为，其功能也有方向，这些脏腑所引导的气机是处于动态中的。这个图画如下：首先肾在最下面，属水脏。中医说肾脏是水中含火，水是肾阴，火是肾阳。火是向上走的。火生土。也就是说，火性向上走，使脾土温暖，脾负责把胃吸收的营养（中医叫精微物资）发送到全身。脾的特性是向上走的，因为有一部份的营养还要到肺脏，与吸入的空气中的精微物资结合，由肺协助向全身输布。

中医认为，脾脏之气，是从左边向上升的。肾脏中的水呢，水生木，也就是说，在水的滋养下，木气（即肝气）得到营养，要象树一样向上发展。这个肝脏之气也是从左边上升的。随着脾土之气上升。中医里叫“肝随脾升，胆随胃降”。

好多人说，这中医的肝怎么在左边啊，解剖可是在右边。中医说的是肝气，是肝的功能，是一个功能系统，不单是那个脏器实质。肝属木，四季配春季，象征着万物生发。所以，左边身体有病，要考虑到肝脾之气上升是否正常，尤其是肝气。此时各位看到了，这个气机随着肝脾升到了顶部，这里就是肺和心了。木生火，这火配五脏是心，四季配夏天。心火的特点其实也是要向上的，但是由于有肺脏的存在，心火被带向下行。

肺属金，四季配秋天，主肃降，甬管夏天多热，遇到秋天，气机就开始下降了。心火也跟着往下降，直降到肾中，温暖肾水，使肾水不至于过寒。而肾水随着肝木上承，到达心火的位置，使心火不至于过热，这叫“水火既济”。有时这个往下降的过程被破坏了，心火就无法下降，憋在上面，各位就会看到上面热，下面寒的局面：口渴，眼睛红，口舌生疮，可下面的腿却是凉的。

在肺金下降的同时，人吃入胃里的东西也是向下走的，所以胃气要下降。与此同时，胆气也随着下降，就是上面说的“胆随胃降”。现在有好多的胃病，就是胃气上逆，胆汁反流，这就是气机逆行的结果。这个胃气和胆气的下降，是从右边下行的。所以，人体右边有病，要考虑一下气机下行是否遇到了麻烦。

总而言之，脾土左升，肝气和肾水都随着升。肺胃气右降，胆气和心火随着下降。这就是一个左边升，右边降的圆圈。其中脾胃一阴一阳，就是中心的轴，一切都是围绕着它们来转。

这就是黄元御的理论。他最后把一切病都归入到这个圆圈的运动失常，任何一个地方出问题了，把圆圈的运动给“咔嚓”一下档在了那里，不能转动了，就出现了问题。这时就要使用药物，针灸，推拿，气功等治疗手段，调畅气机，让它们恢复上下运行，恢复到正常的圆运动，人体自己就会恢复健康的。