



▲Marco希望以過來人的身份到監倉與「YP仔(少年犯)」分享，讓他們也能改過自新。

三年鐵窗反省 出獄努力創業

更生人士劉焯棋(Marco)為了錢而誤入歧途，因販毒入獄三年多。「入冊」期間，確診患上罕見疾病「舞蹈症」的母親，飽受病魔折磨，卻仍堅持每月「攀山涉水」，花上約十小時往懲教所探望他。悔不當初，Marco決心出獄後重新做人，循正途賺錢，建立事業，搖身成為咖啡店老闆。「我覺得『受惠於你，還惠於人』，我想幫嘅人仲有好多。」Marco希望藉開更多小公司，幫助更多更生人士，出人頭地。

▼咖啡店內有售賣手作頸鏈

大公報記者
陳才逸(文)
何嘉駿(圖)
部分圖片由
受訪者提供

Marco曾為了錢而誤入歧途，販賣私煙、大開毒品派對、替人偽造證明文件騙取貸款，最後被警方拘捕，21歲入獄。三年牢獄生涯，他的母親確診患上罕見病「舞蹈症」，左半身不受控抽搐。Marco在獄中閱報得知，「舞蹈症」患者一般只有五至十年壽命，晴天霹靂，心想若再犯法被判入獄，可能從此不能與母親團聚，他慢慢反省，決心改過自新，出獄後要重新做人。

遇好友 打工仔變東主

出獄後，他洗心革面，擺脫過往以不法手段「搵快錢」的心態，決心循正途打工賺錢，闖出自己一片天。四出求職，卻處處碰壁，失業一整年。他坦言，若在應徵申請表填上曾經入獄，「十份工十份都唔會請。」為了餬口，他迫於無奈隱瞞過去：「如果你寫咗坐監呢，就冇人請你啦，如果呢但呢，咁佢就會請你啦，所以其實呢個選擇都好辛苦。」Marco曾做過數份工作，辛勤工作之餘，仍不忘自我增值，學習更多傍身技能，例如在酒店學煮西餐、在時裝店學會張貼廣告橫額等。

Marco自覺學歷不高，也怕僱主不願聘用更生人士，萌起創業念頭。今年六月，他獲朋友阿Sing、阿Ken邀請，到咖啡店任職廚師，一手包辦向供應商訂購食材、構思餐單、烹煮菜式的工作。Marco說，兩位友人得知他有意創業，想出以月供形式，讓他成為老闆之一，二人將咖啡店約三成股份撥給Marco，然後在他每月一萬五千元的新金抽出三分之一，還款供股，三人便可「齊齊拍住上」打理餐廳。

開公司 為僱員創未來

披荊斬棘走過更生之路，Marco深明更生人士面對的困難，例如缺乏資金、就業機會等，他說：「而家有冇能力，都想幫人，做社企。」「計仔多多」的他，除了經營咖啡店，近期開設了一家小型工程公司，主力承接張貼廣告橫額、裝修圍板等工作，聘請了數名更生人士、少數族裔、新來港人士做職員。他稱，公司生意未算穩定，但希望將來有一天可以用「供股」的方式，讓這班人也一嘗當老闆的滋味。

Marco現時每趁有空，便四出到學校分享經歷和毒品禍害，並會做義工服務長者。他希望以過來人身份，到懲教所與「YP仔(少年犯)」分享，「因為嗰班人仲細，仲未諗得通。」透過分享輔導，鼓勵他們改過自新。曾有人問他，為何想做義工幫人，他坦言：「我都答唔清呢件事，我淨係知道『受惠於你，還惠於人』，我想幫嘅人仲有好多。」



▲Marco的咖啡店位於荃灣一幢工廠內，假日人流較少，於是想出在周末舉行手作市集，善用餐廳空間，吸引更多客人

回望黑暗歲月 返正途才是一片天

深水埗龍蛇混雜之地，正是Marco成長地。自小缺乏父母照顧，Marco年少反叛，13歲開始賣私煙，離家出走，與損友開毒品派對，替人偽造證明文件騙取貸款及販毒，最終被判入獄。回首過去黑暗歲月，看看今天生活，他說現在「未威未冇錢」，但會繼續奮鬥，證明循正途才是闖出自己一片天的最佳方法。

Marco童年時，父親不在香港，他雖與母親相依為命，但也聚少離多。母親為了生計，一身兼三職，一份會計，兩份夜總會公關，日做18小時，清晨五、六時才回家，放下打工賺的錢，將他交給嬸嬸照顧，「佢(媽媽)有咩時間照顧我嘅，淨係畀錢我！」

生活「無王管」，但金錢不缺，年僅十歲就已獨自出夜街，嫖娼也不阻止。「小學時，好多零用錢，一日有200蚊，可以去買野食，畀50蚊個女仔幫我拎背囊、送我返屋企，甚至帶隻狗返學校，畀錢個校工幫我睇住。」12歲那年，父親返港，生活180度轉變，父親不讓他出街玩，經常打罵他，零用錢也大減為一日50元。

為了「搵多啲錢使」，13歲的Marco開始賣私煙。當年深水埗四處都有賣私煙的人，很容易找到「門路」，年紀輕輕，他已當起「小老闆」，取貨後隨意找個「白粉友」幫手買賣，日賺3000元。有了錢，自以為成功的Marco索性離家出走，在深水埗租了一個面積近千平方呎的「天堂」，招呼一班損友，「玩足24小時，十男十女大開毒品派對。」

說自身經歷 助迷途羔羊知返

十八、九歲的時候，Marco變本加厲，因為「無錢使」，夥同犯罪集團策劃「雄圖大計」，替人偽造地址證明、電話、支薪紀錄等，然後向銀行或財務公司借錢，「借到」400萬元，他有份分錢，結果他因串謀詐騙、偽造文件等罪行被捕。保釋期間，Marco仍然「唔怕死」，「膽粗粗」販毒賺錢，結果被捕，被判入喜靈洲懲教所，兩案刑罰同期執行，坐牢三年多。

回首昔日犯下的過錯，Marco後悔當初誤入歧途，希望藉自己改過自新的經歷，令一班迷途羔羊可懸崖勒馬，及時知返。Marco說：「以前跟黑社會，淨係為咗兩樣嘢，為咗威，為咗錢。係，嗰啲錢係好快，但係你要付出代價，坐監幾年，其實係咁。要有錢嘅，做正行、開公司，其實都可以搵到嘍，努力做嘢，用五年或者十年，儲100萬係值得嘅。」

更生人士支援服務一覽

機構	服務內容
香港基督教更新會 網址: www.ksa.org.hk 電話: 2728 2341	為更生人士提供宿舍服務，學習紀律、人際相處及個人成長；建立青少年成長中心，提供興趣班、個人輔導及職業培訓；提供工作配對形式的三至六個月訓練等。
香港善導會 網址: www.sracp.org.hk 電話: 2527 1322	透過專業輔導和康復活動，協助更生人士處理經濟、就業、住宿、家庭等問題，增強他們的信心，使他們順利融入社會；轄下亦設社會企業，為他們及其他弱勢社群提供就業機會。
基督教牧愛會 網址: www.cppa.org.hk 電話: 2535 9833	設立「同路人團契」，讓他們可互相關懷支持；組織更生人士義工隊伍，參與各種社會服務；提供更生人士職業轉介服務；提供短期住宿服務予男性更生人士。
愛澤基金會 網址: www.olivecapitalfund.com 電話: 2180 7668	培訓更生人士，讓他們成為監獄群體的服侍者；設男性更生人士宿舍，透過群體生活，協助他們融入社會，重建家庭關係。

資料來源：上述機構網頁

▲Marco一直心懷創業之夢，今年一個機會令他成為咖啡店的老闆之一

▲三人將咖啡店的其中一邊闢作「專櫃」，讓參加手作市集的檔主可免費寄賣產品兩周

▲Marco的小型工程公司曾替學校裝修視聽室

▲這條玫瑰花頸鏈也放在咖啡店寄賣

罕見遺傳病「舞蹈症」致腦退化無藥可醫



亨丁頓舞蹈症(Huntington's Disease)是一種罕見的遺傳疾病，源於人體第四對染色體基因突變，致病基因重複擴張至不正常的數量，造成腦部退化。此病由美國醫學家喬治亨丁頓(George Huntington)於1872年發現，因而得名。患者的四肢及頭部會一直不自主地扭動，就像在跳舞一樣，此病目前尚無藥可醫。此病主要病徵有三：手指、腳部或身體出現不自主、不規律的短暫動作；記憶力、判斷力或智力減退；人格變化、憂慮或易怒等。患者按發病年齡分為兩大類：第一類為成人或典型患者，通常發病年齡是在四、五十歲左右；第二類為少年型患者，在二十歲以前就會發病。每個患者的病徵差異較大，不盡相同。有研究顯示，發病年齡愈小，腦部退化就會愈嚴重。

尚無藥可醫。此病主要病徵有三：手指、腳部或身體出現不自主、不規律的短暫動作；記憶力、判斷力或智力減退；人格變化、憂慮或易怒等。患者按發病年齡分為兩大類：第一類為成人或典型患者，通常發病年齡是在四、五十歲左右；第二類為少年型患者，在二十歲以前就會發病。每個患者的病徵差異較大，不盡相同。有研究顯示，發病年齡愈小，腦部退化就會愈嚴重。