

习近平总书记“五四”重要讲话精神在广大青年中引起热烈反响——

让青春在奉献中焕发出绚丽光彩

“衷心希望新时代中国青年积极拥抱新时代、奋进新时代，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！”

4月30日上午，纪念五四运动100周年大会在人民大会堂隆重举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。

习近平总书记内涵丰富、思想深邃、情真意切的重要讲话，从北京传向大江南北，极大鼓舞了青年一代继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代的豪情。

新时代中国青年要树立远大理想、热爱伟大祖国

聆听了习近平总书记的重要讲话，广大青年心潮澎湃、热血沸腾，大家纷纷表示，青年的理想信念关乎国家未来，一定要让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光；一定要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民。

“继续发扬五四精神，新时代青年更应当明确肩负的民族复兴大任和时代发展使命！”第一时间聆听了习近平总书记的重要讲话，清华大学马克思主义学院博士生徐铭镒十分激动：“当代青年只有与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。”党的十九大以来，作为北京高校博士生宣讲团团长，徐铭镒和团队赴高校、基层、海外宣讲中国故事近千场。

“伟大的精神总有穿越时空的力量。”全国高校践行社会主义核心价值观先进个人、中国人民大学公共管理学院硕士生孙琳，几天前组织学校志愿者参与了第二届“一带一路”国际合作高峰论坛的服务工作。“站在这个主场外交会场，看到世界各国共建‘一带一路’的热情，我真切感受到我们这代中国青年何其幸运。”孙琳感慨道：“爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。我们对五四运动最好的纪念，就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。”

30日上午，复旦大学环境科学与工程系“85后”博导王梓萌和200多名青年师生一起观看了大会直播。他心潮澎湃：“今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，我们要树立远大理想，把个人的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，为实现‘两个一百年’奋斗目标作出自己的贡献。”

“总书记对青年的寄语，为青年构建了人生灯塔，不仅指明了我们努力奋斗的目标，也提供了实现目标的方法。”中国科学院计算技术研究所研究员包云岗感慨道。刚刚获得“向上向善好青年”荣誉称号的包云岗，希望用较短的时间完成开源芯片生态建立，为提升中国芯片技术作出自己的贡献。

“今年我即将毕业，总书记的讲话是我最好的毕业教育。”北京大学元培学院2015级本科生张栋杰7月将作为北大研究生支教团一员，赴祖国西部进行为期一年的支教，“我们要将青春奉献在祖国需要的地方。”

新时代中国青年要担当时代责任、勇于砥砺奋斗

民族振兴是青年的责任，奋斗是青春最亮丽的底色。广大青年纷纷表示，要勇敢走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者！要让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！

共青团中央委员、91科技集团董事长许泽玮，在大会现场聆听了习近平总书记的重要讲话。“我对‘新时代中国青年要担当时代责任’深有感触。”许泽玮说：“作为

当代青年，一定要有勇挑重担、勇克难关、勇斗风险的精神，勇立时代潮头，争做时代先锋！”

在首钢训练基地，国家短道速滑队集体收看了大会的直播。“青春就是无怨无悔的奋斗，就是日复一日的精益求精！我们要以只争朝夕的精神，克服困难、坚定信念，让五星红旗高高飘扬在奥运赛场，也让中华民族不畏艰难、拼搏争先的体育精神在世界舞台上闪光！”作为短道速滑男子500米世界纪录保持者、奥运会纪录保持者，武大靖感到肩上的责任和使命更重了。

“总书记提到，‘新时代中国青年要勇于砥砺奋斗’，这更点燃了我们的奋斗激情！”“最美女教师”张丽莉说。28岁那年，她一把推开学生，自己被碾压在大客车下，永远失去了双腿。7年来，张丽莉用自己的知识和智慧，以政协委员的身份继续贡献力量、履职尽责。“中国青年的好传统不能丢，我们要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神，从挫折中不断奋起、永不气馁！”

“我是一个外卖小哥，初做‘骑手’时，只想到要勤练外卖配送业务技能。参加了今天的纪念大会，我深刻意识到，奋斗就是青年自信自强自立的本领，当代青年就要勇于砥砺奋斗，在平凡的岗位上发光发热。”走进人民大会堂，来自吉林省延边朝鲜族自治州延吉市的美团外卖“骑手”于超群十分激动。

河北省邯郸市曲周县，在科技小院里学习和实践的中国农业大学的同学们，与当地农民共同收看直播。相公庄科技小院2017级研究生贺敬芝表示：“我的时代使命，就是要将青春时光投入到‘三农’事业当中去，在农村的广阔舞台挥洒汗水，展现出勇敢奔跑的英姿。”

新时代中国青年要练就过硬本领、锤炼品德修为

当今时代既为青年施展才华、竞展

风采提供了广阔舞台，也对青年能力素质提出了新的更高要求。广大青年纷纷表示，一定要按照习近平总书记的谆谆教导，珍惜韶华、不负青春，努力学习掌握科学知识，锤炼过硬本领，使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

“总书记勉励广大青年要锤炼品德修为，这为奋战在全国脱贫攻坚第一线的20多万驻村第一书记指明了方向！”国家卫生健康委驻山西临汾市永和县索驼村第一书记徐宏激动地表示：“精准扶贫要更加注重贫困群众的精神脱贫，突出扶志、扶智、扶志，我将用激情与赤诚践行驻村诺言，用拼搏与奉献推动脱贫攻坚，把脚深扎在泥里，将身子扑在土中，在农村这一片广阔的天地里摸爬滚打，用青春和汗水回报美好的新时代。”

已在云南省镇雄县罗坎镇落垭坝村驻村一年多的扶贫工作队员黄政道这两天正忙着贫困户危房改造的事。“我将牢记总书记对新时代青年的殷殷嘱托和谆谆教诲，立足所驻村实际，实干苦干加油干，不负青春不负党。”黄政道说。

“在实验室和同学们一起聆听、学习总书记的重要讲话，心中有温暖和感动，更有鼓舞与振奋！”浙江大学建筑工程学院岩土工程专业硕士生施凯辉说。“如今，建设祖国的接力棒已传递到我们这代人手中，我们要锤炼过硬本领，在砥砺奋斗中担当有为！”

“听到总书记提到航天报国的嫦娥、神舟团队平均年龄才33岁时，我无比激动！这是青年的力量和担当！”中国航天科技集团有限公司第五研究院总体部研究室副主任、嫦娥四号热控系统主任设计师陈建新，作为“中国青年五四奖章”获得者参加了纪念大会，“今后，我们嫦娥热控团队将继续发扬五四精神，为后续探月和其他深空探测工作贡献青春智慧和力量！”

（本报记者赵婀娜、刘维涛、张烁、肖潘潘、李昌禹、丁雅诵、杨晏）



做青年朋友的知心人

李斌

一个伟大政党，总会真挚地关切青年；一个伟大民族，总会热情地拥抱青年。

如何引导青年发扬五四精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗？怎样把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人？从事党和国家前途命运的重大战略任务出发，习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上，嘱托各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。这一言近旨远、语重心长的要求，引发广大青年强烈共鸣。

“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动”，五四先驱这样赞美青春、鼓舞青年。从青年“好像早晨八九点钟的太阳”，到“对青年一定要注意引导”，我们党自成立以来就始终坚持走近青年、倾听青年、关心青年，始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年。赞扬志愿服务队“找到了青春方向和人生目标”，寄语青年教师“做打造中华民族‘梦之队’的筑梦人”，鼓励青年官兵“争当训练尖子、技术能手、精武标兵”……党的十八大以来，习近平总书记多次出席青年活动、与青年谈心、给青年回信、为青年鼓劲，为做好新时代党的青年工作身体力行、率先垂范，树立起“做青年朋友的知心人”的榜样。

小麦灌浆期，阳光水分跟不上，就会耽误一季庄稼的收成。青年恰处于一生中价值观

养成、理想扬帆、事业起步的关键阶段，犹如人生的“拔节孕穗期”，最需要精心引导和呵护。当代青年有着探索未知劲头足，接受新生事物快，主体意识、参与意识强等青春天性，也存在阅历不广，容易从自身角度、从理想状态的角度来认识和理解世界等自身局限。尊重是相处的基础，信任是理解的前提。助力青年舒展凌云之志、唱响青春之歌，一个“充分条件”即在于，尊重青年成长规律，引导他们把优势做大、把短板补齐，在实现中国梦的伟大实践中更好施展人生价值、升华人生境界。

每一代青年都有自己的际遇和机缘，也都会留下属于自己的青春答卷。青春向什么方向扬帆，以怎样姿态怒放？如何砥砺永无休止的青春心态？走近青年才能了解青年，倾听青年才能融入青年，融入青年才能引领青年。经常到青年中去，了解他们的思想动态、价值取向、行为方式、生活方式，指引每个青春梦想在担当中历练、在尽责中成长，方能成为青年愿意讲真话、交真心、诉真情的知心朋友，指引他们在新时代改革开放的广阔天地中成就出彩人生。

桐花万里丹山路，砥柱奋进正当时。习近平总书记深情嘱托：“我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。”我们党立志于中华民族千秋伟业，把青年工作放在确保党的事业薪火相传、确保中华民族永续发展的高度来审视，更加凸显出关心青年成长、支持青年发展之责任重大。当好青年之友，做好知心人、贴心人，一定能助力新时代中国青年创造出让世界刮目相看的新奇迹。

重托，不辜负我们这个伟大时代。

习近平对新时代中国青年提出6点要求。一是要树立远大理想，树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国信心，到新时代新天地中去，让青春在创新创造中闪光。二是要热爱伟大祖国，听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的旗帜始终在心中高高飘扬。三是要担当时代责任，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。四是要勇于砥砺奋斗，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，



4月30日，河北省秦皇岛市第四中学学生团员面对团旗宣誓。在“五四”青年节来临之际，共青团秦皇岛市海港区开展“青春心向党 建功新时代”主题团日活动，通过“纪念五四运动100周年”主题微团课等方式，引导广大团员青年继承五四精神、坚定理想信念、矢志建功立业。

曹建德摄(人民视觉)

“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继续开来……”歌声嘹亮，青春飞扬。4月30日上午的人民大会堂大礼堂已化作欢乐的海洋。纪念五四运动100周年大会即将在这里隆重举行。习近平等党和国家领导人将与青年们共同度过这个具有特殊意义的历史时刻。

《我和我的祖国》《没有共产党就没有新中国》《光荣啊，中国共青团》《歌唱祖国》……难掩激动的心情，全场3000多名首都各界群众和青年代表等齐声唱响对党、对国家的赤子心声。

主席台上，“1919—2019”的红色字标高悬正中，象征薪火相传的五四精神照亮百年复兴之路。10面红旗分列两侧，寓意继续开来的伟大事业点燃火红青春。

主席台下，是一张张朝气蓬勃的面庞。他们中，有在矿山、工厂、车间创先争优的技术能手，有在消防、边防、特警部队冲锋在前的铁血战士，有在科技、教育、卫生、文化等领域贡献智慧的领军人才，有在脱贫攻坚和建设一线默默奉献的无名英雄……

他们风华正茂，青春理想、青春活力与青春奋斗，交汇成为中国精神和中国力量的生命力所在。

他们意气风发，胸前佩戴的奖章辉映着璀璨的灯光，彰显新时代蓬勃向上的风貌。

就在不久前，中共中央政治局就五四运动的历史意义和时代价值举行第十四次集体学习。

10时25分，习近平等领导同志步入会场，全场起立，报以热烈掌声。这掌声，表达了青年一代对习近平总书记的敬仰与爱戴。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央站在党和国家事业发展后继有人、党的青年工作指明前进方向。习近平总书记多次来到年轻人中间，同他们谈心，为他们鼓劲。

10时30分，纪念大会开始，全体起立，高唱国歌。“起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城……”雄壮的歌声把青春的畅想带入历史的浩荡。

100年前，在山河破碎、民族危亡的生死关头，以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的五四运动，掀起了一场反帝反封建的狂潮。70年前，在中国共产党领导下，中国人民推翻帝国主义、封建主义、官僚资本主义三座大山，建立新中国。五四运动100周年，新中国成立70周年，历史的关键节点在这里不期而遇。

面对青年期许的目光，习近平总书记发表了热情洋溢的重要讲话。“五四运动以全民族的力量高举爱国爱社会主义的伟大旗帜”“以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒”“以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统”。

习近平总书记高屋建瓴，深刻阐释五四运动的里程碑意义。“新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着‘天将降大任于斯人’的时代使命。”习近平总书记饱含深情，对青年一代寄予厚望。“新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。”

习近平总书记语重心长，勉励广大青年勇担民族复兴大任。大礼堂内，刚刚荣获“中国青年五四奖章集体”的青藏铁路安多段通天河护路大队队员在聆听。这支队伍常年驻守在海拔4900米的铁路段，守护这条西藏各族人民的团结线、幸福线、生命线。

博雅塔下，北京大学的莘莘学子在聆听。只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力！

正在直播的电视画面前，海内外中华儿女在聆听。只要中国人民和中华民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴！

树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为——习近平总书记的期望，催动年轻的心灵扬帆起航。

会场内不时响起热烈掌声，一张张青春的笑脸绚烂绽放。大会在庄严的《国际歌》声中结束，激昂的旋律向着大礼堂的穹顶汇聚升腾，通过电波传向世界、传向未来。

“青春与奋斗永远紧密相连。”回忆为祖国石油事业工作30多年的经历，首届“中国青年五四奖章”获得者秦文贵感慨万千，“青年只有将远大理想付诸艰苦奋斗，将自己的命运与国家、民族的命运紧密相连，才能谱写无悔的人生华章！”

“基层工作有很多艰难挑战，脱贫攻坚更需要苦干实干。”在甘肃榆中县挂职的全台联青年干部成龙奎刚刚和乡亲们分享了脱贫摘帽的喜悦，又下乡蹲点进行百合产业扶贫调研。他说：“我们一定要全力以赴，书写中国反贫困斗争的新篇章。”

走出人民大会堂，明媚的阳光洒向天安门广场。人民英雄纪念碑须弥座的浮雕上，五四运动中振臂高呼的青年形象生动如初，引人注目。青年们驻足凝望，那些永不褪色的青春之歌犹在耳畔回响。“铭记历史，才能开创未来。”清华大学附属中学朝阳学校高三6班团支部书记赖思雨说：“一代人有一代人的长征，我们要沿着前辈们光辉的足迹，为了中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗！”

（新华社北京4月30日电 记者张晓松、吴昊、胡浩、丁小溪）

唱响新时代的青春之歌

纪念五四运动一百周年大会侧记

（上接第一版）中国人民和中华民族在斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。历史深刻表明，只要一个国家和民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴。

习近平指出，青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族

重托，不辜负我们这个伟大时代。习近平对新时代中国青年提出6点要求。一是要树立远大理想，树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国信心，到新时代新天地中去，让青春在创新创造中闪光。二是要热爱伟大祖国，听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的旗帜始终在心中高高飘扬。三是要担当时代责任，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。四是要勇于砥砺奋斗，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。五是要练就过硬本领，增强学习紧迫感，努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养，以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家。六是要锤炼品德修为，自觉树立和践行社会主义核心价值观，明大德、守公德、严私德，追求更有高度、更有境界、更有品位的人生，让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会。习近平强调，中国共产党立志于中华民族千秋伟业，必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年，用极大力量做好青年工作，确保党的事业薪火相传，确保中华民族永续发展。把青

年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，是全党的共同政治责任。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年，关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。要主动走近青年、倾听青年，真情关心青年、关爱青年，悉心教育青年、引导青年，尊重青年天性，照顾青年特点，关注青年所思、所忧、所盼，积极为青年创造人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的发展条件，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩，让青年英雄成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量。习近平指出，共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强“四个意识”、坚定“四

个自信”、做到“两个维护”，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。一切党政机关、企事业单位，人民解放军和武警部队，各人民团体和社会团体，广大城乡基层自治组织，各新经济组织和新社会组织，都要关心青年成长、支持青年发展，给予青年更多机会，更好发挥青年作用。王沪宁在主持大会时表示，习近平总书记的重要讲话，深切缅怀了五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，高度评

价了五四运动的历史意义，明确提出了新时代发扬五四精神的重要要求，深情寄语当代青年。我们要认真学习领会、抓好贯彻落实，在实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟征程中，不断谱写无愧于前辈、无愧于时代、无愧于人民的壮丽篇章。大会在雄壮的《国际歌》声中结束。在京中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会副委员长，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协副主席，以及中央军委委员出席大会。中央党政军群各部和北京市主要负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，首都各界群众和青年代表等3000多人参加大会。